

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
О.С. Погосян

Меню на 24.02.2026 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
178/3	Каша пшенная молочная	150	5,69	7,12	21,71	174,01	180	6,72	8,7	24,21	222,84
397	Какао с молоком	150	3,7	3,77	9,67	87,86	180	4,6	4,6	10,98	114,37
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	Итого:		14,02	25,18	59,07	436,26		16,09	28,01	63,69	516,73
	2-ой завтрак										
64	Напиток из шиповника	150	0,5	0,1	10,1	46	150	0,5	0,1	10,1	46
	Обед										
81	Суп картофельный с бобовыми	150	4,2525	4,175	14,304	111,95	180	5,01	6,069	16,335	140,18
116	Капуста тушеная с м\к	150	8,3	10,5	13,8	179,7	180	10,5	12,8	16,2	218,7
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	180	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		12,68	11,146	55,21	366,26		16,37	13,648	71,95	469,48
	"Уплотненный" полдник										
251	Творожно-манный пудинг со сгущенным	120\20	21,3	7,6	16	290	140\25	23,1	8,2	17,4	316,2
152	Чай с сахаром	150	0,15	0,07	7	28,5	180	0,2	0,1	9,3	38
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		22,21	7,75	27,92	342		24,82	8,46	36,54	401,2
	Всего:		48,91	44,08	142,20	1 364,53		57,28	50,12	172,18	1 656,25

Продукты не содержат ГМО