

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
О.С. Погосян

Меню на 24.06.2026 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
171	Каша пшенная молочная	150	5,6	7,3	18,1	181,4	180	6,9	9,2	21,6	218
395	Кофе напиток с молоком	150	3,85	3,83	9,72	89,1	180	4,73	4,71	11,03	105,85
1	Батон с маслом	30\4	2,28	3,4	15,46	101,87	30\5	2,29	4,06	15,48	107,69
	Итого:		11,67	14,29	46,84	372,4		13,92	17,97	48,11	431
	2-ой завтрак										
64	Сок фруктовый	130	0,5	0,1	10,1	76	130	0,5	0,1	10,1	76
	Обед										
22	Огурец соленый порц	20	0,5	0	2,8	45,2	40	0,5	0	2,8	65,2
63	Борщ со сметаной на к\б	150	5,58	5,64	22,94	145,43	180	6,78	8,088	27,139	199,23
321	Плов рисовый с м\к	150	4,5	3,8	24,3	149,38	180	5,4	5,5	28,8	186,19
394	Компот из с/ф	150	0,114	0	12	45,27	180	0,133	0	16,62	63,46
1\1	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8	30	4,28	1,8	17,4	109,6
1\2	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103,6	50	4,25	1,65	21,25	129,5
	Итого:		29,974	27,17	109,7	543,68		20,843	17,038	111,209	488,75
	"Уплотненный" полдник										
191	Картофель тушеный с овощами	150	2,56	4,86	25,58	156,3	180	24,8	9,2	22,3	258,3
411	Чай сладкий	150	0	0	3	12	180	0	0	4	16
1\1	Хлеб пшеничный	10	1,07	0,45	4,35	27,4	20	2,14	0,9	8,7	54,8
	Итого:		22,37	8,05	23,35	195,7		26,94	10,1	35	329,1
	Всего:		67,25	52,87	185,05	1 187,78		62,20	45,21	204,42	1 324,85

Продукты не содержат ГМО