

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
О.С. Погосян

Меню на 25.02.2026 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
171	Каша манная молочная	150	5,6	7,3	18,1	161,4	180	6,9	9,2	21,6	198
11	Морковь, тертая с сахаром	40	1,598	1,808	3,15	35,216	50	1,718	1,818	3,78	38,296
397	Какао с молоком	150	3,7	3,77	9,67	87,86	180	4,6	4,6	10,98	114,37
3	Батон с маслом, сыром	30\4\12	5	6,9	15,4	145,3	30\5\18	6,4	9,3	15,5	172,85
	Итого:		11,67	14,29	46,84	363,74		19,618	24,918	51,86	523,516
	2-ой завтрак										
64	Сок фруктовый	120	0,5	0,1	10,1	46	130	0,5	0,1	10,1	76
	Обед										
47	Салат из квашеной капусты с луком и ра	40	0,86	1,82	3,023	33,05	50	0,64	0,92	2,49	21,74
4	Свекольник со сметаной	150	6,33	6,81	21,29	172,52	200	7,36	9,25	25,06	213,85
304	Бефстрог.из м\к с греч.гарнир.	150	16,1	17,9	3,9	207	200	18,2	21,7	5,9	236
394	Компот из с/ф	150	0,114	0	12	45,27	180	0,133	0	16,62	63,46
1\1	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8	30	4,28	1,8	17,4	109,6
1\2	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103,6	50	4,25	1,65	21,25	129,5
	Итого:		29,974	27,17	109,7	734,26		34,863	35,32	88,72	774,15
	"Уплотненный" полдник										
174	Суфле из рыбы	80	14,87	4,55	2,45	125,12	90	19,1	5,85	3,15	160,87
191	Картофельное пюре	120	2,56	4,86	25,58	156,3	140	24,8	9,2	22,3	278,3
411	Чай сладкий	150	0	0	3	12	180	0	0	4	16
1\1	Хлеб пшеничный	10	1,07	0,45	4,35	27,4	20	2,14	0,9	8,7	54,8
	Итого:		22,37	8,05	23,35	329,4		2,14	0,9	12,7	70,8
	Всего:		67,25	52,87	185,05	1 491,48		57,12	61,24	163,38	1 444,47

Продукты не содержат ГМО