

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
О.С. Погосян

Меню на 26.02.2026 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
168	Каша рисовая молочная	150	5,51	6,98	23,43	178,86	180	8,63	6,66	26,45	210,5
397	Кофе напиток с молоком	150	4,3	4,6	11	102,3	180	4,73	4,71	11,03	105,85
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	Итого:		14,44	25,87	62,12	455,55		18,13	26,08	65,98	495,87
	2-ой завтрак										
34	Кисломолочный продукт	150	4,2	3,7	19,5	129	150	4,2	3,7	19,5	129
	Обед										
21	Салат луковый с сол. огурцом и раст. масл	40	0,34	0,92	2,1	18,74	50	0,43	1,82	2,49	28,77
86	Суп Полевой со сметаной	150	5,27	6,32	22,95	170,47	200	6,36	8,63	27,1	212,38
153	Азу с м\к	150	3,37	5,485	25,29	163,37	180	3,92	7,185	29,059	195,81
241	Компот из с/ф	150	0,1	0	11,5	46,6	200	0,2	0	16,1	65,1
122	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	10,2	49	30	2,1	0,4	15,2	73,5
123	Хлеб ржаной	40	2	0,4	15,2	69,7	50	3,6	0,6	21,6	105,5
	Итого:		12,48	13,325	87,24	517,88		16,61	18,635	111,549	681,06
	"Уплотненный" полдник										
68	Омлет	100	8,428	10,682	4,612	108,734	100	7,618	8,963	3,322	124,802
152	Булочка нарезная	80	14,4	11	44,3	179,1	90	19,1	15,2	54,6	217,3
152	Чай с сахаром	150	0,15	0,07	7	28,5	200	0,2	0,1	9,3	38
122	Хлеб пшеничный	10	0,7	0,1	5,1	24,5	20	1,4	0,2	10,2	49
	Итого:		23,678	21,852	61,012	340,834		28,318	24,463	77,422	429,102
	Всего:		54,798	64,747	229,872	1443,264		67,258	72,878	254,951	1735,032

Продукты не содержат ГМО