

Утверждено  
Руководитель СПДС "Аленушка"  
О.С. Погосян

Меню на 27.05.2026 г.  
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>											
146/3	Каша Ассорти молочная	150	5,51	6,98	23,43	178,86	180	8,63	6,66	26,45	210,5
397	Какао с молоком	150	3,7	3,77	9,67	87,86	180	4,6	4,6	10,98	114,37
1	Батон с маслом	30/4	2,28	3,4	15,46	101,87	30/5	2,29	4,06	15,48	107,69
	<b>Итого:</b>		<b>11,67</b>	<b>14,29</b>	<b>46,84</b>	<b>368,59</b>		<b>6,89</b>	<b>8,66</b>	<b>26,46</b>	<b>431</b>
<b>2-ой завтрак</b>											
419	Молоко кипяченое	150	0,51	0,21	14,23	71	150	0,51	0,21	14,23	71
<b>Обед</b>											
21	Салат луковый с сол. огурцом и раст. ма	40	0,34	0,92	2,1	18,74	50	0,43	1,82	2,49	28,77
88	Щи из свеж. капусты со сметаной	150	7,01	6,92	32,51	143,2	200	8,5	9,3	39,1	203,6
283/302	Биточки из м\к с макаронами	60/100	16,97	17,11	37,39	175,65	70\110	20,07	19,3	50,1	195,5
394	Компот из с/ф	150	0,114	0	12	45,27	180	0,133	0	16,62	63,46
1\1	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8	30	4,28	1,8	17,4	109,6
1\2	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103,6	50	4,25	1,65	21,25	129,5
	<b>Итого:</b>		<b>29,974</b>	<b>27,17</b>	<b>109,7</b>	<b>578</b>		<b>37,663</b>	<b>33,87</b>	<b>146,96</b>	<b>730,4</b>
<b>"Уплотненный" полдник</b>											
5	Яйцо 1\2	20	2,38	2,02	0,12	28,28	20	2,38	2,02	0,12	28,28
171	Каша манная молочная	150	5,6	7,3	18,1	161,4	180	6,9	9,2	21,6	198
411	Чай сладкий	150	0	0	3	12	180	0	0	4	16
1\1	Хлеб пшеничный	10	1,07	0,45	4,35	27,4	20	2,14	0,9	8,7	54,8
	<b>Итого:</b>		<b>22,37</b>	<b>8,05</b>	<b>23,35</b>	<b>329,4</b>		<b>9,04</b>	<b>10,1</b>	<b>34,3</b>	<b>268,8</b>
	<b>Всего:</b>		<b>67,25</b>	<b>52,87</b>	<b>185,05</b>	<b>1 346,99</b>		<b>54,10</b>	<b>52,84</b>	<b>221,95</b>	<b>1 501,20</b>

Продукты не содержат ГМО