

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
О.С. Погосян _____

Меню на 29.01.2026 г.

Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
168	Суп рисовый молочный	150	5,51	6,98	23,43	178,86	180	8,63	6,66	26,45	210,5
397	Какао с молоком	150	3,7	3,77	9,67	87,86	180	4,6	4,6	10,98	114,37
3	Батон с маслом, сыром	30\4\12	5	6,9	15,4	145,3	30\5\18	6,4	9,3	15,5	172,85
	Итого:		14,21	17,65	48,5	412,02		19,63	20,56	52,93	497,72
	2-ой завтрак										
34	Кисломолочный продукт	150	4,20	3,70	19,50	129,00	150	4,20	3,70	19,50	129,00
	Обед										
47	Огурец соленый порц.	30	0,64	0,92	2,49	21,74	30	0,64	0,92	2,49	21,74
4	Суп гороховый на к\б	150	6,33	6,81	21,29	172,52	200	7,36	9,25	25,06	213,85
153	суфле из м\к с картоф. Пюре	150	3,37	5,485	25,29	163,37	180	3,92	7,185	29,059	195,81
394	Компот из с/ф	150	0,114	0	12	45,27	180	0,133	0	16,62	63,46
1\1	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8	30	4,28	1,8	17,4	109,6
1\2	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103,6	50	4,25	1,65	21,25	129,5
	Итого:		15,994	15,435	86,77	561,3		20,583	20,805	111,879	733,96
	"Уплотненный" полдник										
68	Омлет	100	8,428	10,682	4,612	108,734	100	7,618	8,963	3,322	124,802
467	Булочка ванильная	80	7,5	10,3	41,4	239,9	90	8,1	12,4	45,7	273,8
411	Чай сладкий	150	0	0	3	12	180	0	0	4	16
1\1	Хлеб пшеничный	10	1,07	0,45	4,35	27,4	20	2,14	0,9	8,7	54,8
	Итого:		16,998	21,432	53,362	388,034		17,858	22,263	61,722	469,402
	Всего:		51,402	58,217	208,132	1490,354		62,271	67,328	246,031	1 830,08

Продукты не содержат ГМО