

Утверждаю:

Руководитель СПДС «Аленушка»
Погосян О.С.

**Режим питания детей 2 - 7 лет
СПДС «Аленушка» ГБОУ СОШ №10**

№ п/ п	Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1.	Завтрак (подготовка к завтраку, КГН)	8.10 – 8.30	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50
2.	Второй завтрак (подготовка ко второму завтраку, КГН)	10.05	10.10	10.15	10.20	10.35
3.	Подготовка к обеду, КГН, обед	11.40 – 12.00	12.05 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.15 – 12.30
4.	Уплотнённый полдник с включением блюд ужина (подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, КГН)	16.05 – 16.25	16.10 – 16.50	16.20 - 16.50	16.25 – 16.50	16.30 – 16.55