

Утверждаю:
Руководитель СПДС «Ягодка»
Н.Б. Михеева

вт.2 СПДС «Ягодка» ГБОУ СОШ № 10

| Меню на 14.04. 2026г. сад /ясли | Выход на 1реб.(гр.) | | Б | | Ж | | У | | Ккал. | |
|-------------------------------------|------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли |
| <i>I завтрак</i> | | | | | | | | | | |
| Каша молочная манная | 180 | 150 | 7.0 | 6.7 | 7.6 | 6.9 | 28.3 | 20.6 | 219.7 | 165.3 |
| Коф.нап. молочный | 180 | 150 | 4.2 | 2.9 | 5.7 | 5.0 | 3.7 | 3.0 | 111.2 | 86.2 |
| Батон с маслом,кремом | 30/5/12 | 20/5/10 | 3.4 | 2.3 | 5.9 | 5.3 | 24.0 | 21.3 | 165.0 | 122.5 |
| <i>II завтрак</i> | | | | | | | | | | |
| Кисель | 150 | 150 | 0.06 | 0.06 | - | - | 15.2 | 11.1 | 54.4 | 44.4 |
| Всего на I, II завтрак | 545 | 480 | 14.7 | 12.0 | 19.2 | 17.2 | 71.2 | 56.0 | 550.6 | 418.4 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | | | | |
| Сол.огурец | 40 | 30 | 0.3 | 0.2 | - | - | 0.5 | 0.4 | 3.5 | 2.6 |
| Суп гороховый | 200 | 180 | 5.2 | 3.9 | 4.9 | 3.9 | 23.4 | 18.2 | 158.0 | 125.0 |
| Котлета куриная | 70 | 60 | 11.8 | 10.5 | 8.5 | 7.9 | 4.0 | 3.6 | 135.4 | 106.3 |
| Картоф.пюре | 150 | 120 | 4.3 | 3.7 | 4.2 | 4.1 | 31.8 | 22.4 | 177.8 | 150.9 |
| Компот из с/ф | 180 | 150 | 0.3 | 0.2 | - | - | 17.3 | 11.7 | 63.6 | 45.4 |
| Хлеб пшеничный | 33 | 25 | 2.4 | 1.8 | 0.9 | 0.7 | 16.9 | 12.8 | 82.5 | 62.5 |
| Хлеб ржаной | 50 | 40 | 2.8 | 2.2 | 0.5 | 0.4 | 21.6 | 17.3 | 99.5 | 79.6 |
| Всего на обед | 723 | 605 | 27.3 | 22.7 | 19.0 | 17.0 | 117.2 | 87.0 | 718.6 | 570.3 |
| <i>«Уплотненный» полдник</i> | | | | | | | | | | |
| Суп мол. гречневый | 180 | 150 | 7.6 | 5.9 | 8.0 | 6.7 | 16.2 | 13.5 | 149.7 | 128.4 |
| Пирожки со св.кап.,яйцом | 115 | 100 | 10.1 | 8.6 | 11.3 | 9.3 | 51.5 | 43.2 | 307.1 | 230.5 |
| Чай сладкий | 180 | 150 | - | - | - | - | 2.7 | 2.7 | 18.1 | 18.1 |
| Всего на «У»полдник | 475 | 400 | 17.8 | 14.5 | 19.3 | 16.0 | 70.4 | 59.4 | 474.9 | 377.0 |
| Всего за день | 1743 | 1485 | 59.8 | 49.2 | 57.5 | 50.2 | 258.8 | 202.4 | 1744.1 | 1365.7 |