

Принято
на педагогическом совете №1
от « » августа 2026г.



C=RU, O="СПДС ""
Аленушка"" ГБОУ СОШ
№ 10", CN=Погосян О.С.,
E=cu_doo_al10zhg@63edu.r
u
008d329f779d0b1953
2026.09.23 10:19:25+04'00'

Утверждаю:
Руководитель СПДС «Аленушка»
Погосян О.С.
от « » 2026г.

Учебный план занятий

в СПДС «Аленушка» ГБОУ СОШ №10 с 1 сентября 2026 года по 31 мая 2027 года

№	Виды деятельности		неделя					месяц					год				
			I мл гр	II мл гр	ср гр	ст гр	подг гр	I мл гр	II мл гр	ср гр	ст гр	подг гр	I мл гр	II мл гр	ср гр	ст гр	подг гр
1	Двигательная деятельность		30´	45´	60´	75´	90´	120´	180´	240´	300´	360´	18 ч.	27 ч.	36 ч.	45 ч.	54 ч.
2	Познавательно-исследовательская деятельность	Формирование целостной картины мира	10´	15´	20´	25´	30´	40´	60´	80´	100´	120´	6 ч.	9 ч.	12 ч.	15 ч.	18 ч.
3		Формирование элементарных математических представлений	-	15´	20´	25´	60´	-	60´	80´	100´	240´	-	9 ч.	12 ч.	15 ч.	36 ч.
4	Речевая деятельность		10´	15´/2	20´/2	25´	30´	40´	30´	40´	100´	120´	6 ч.	4 ч. 30´	6 ч.	15 ч.	18 ч.
5	Речевая деятельность (подготовка к обучению грамоте (ср., ст., подг.гр.)		10´	15´/2	20´/2	25´	30´	40´	30´	40´	100´	120´	6 ч.	4 ч. 30´	6 ч.	15 ч.	18 ч.
	Основы гражданственности и патриотизма						30´					120´					18 ч.
6	Изобразительная деятельность	Рисование	10´	15´/2	20´/2	50´	60´	40´	30´	40´	200´	240´	6 ч.	4 ч. 30´	6 ч.	30 ч.	36 ч.
7		Лепка	10´/2	15´/2	20´/2	25´/2	30´/2	20´	30´	40´	50´	60´	3 ч.	4 ч. 30´	6 ч.	7 ч. 30´	9 ч.
8		Аппликация	-	15´/2	20´/2	25´/2	30´/2	-	30´	40´	50´	60´	-	4 ч. 30´	6 ч.	7 ч. 30´	9 ч.
9	Конструирование из разного материала		10´/2	15´/2	20´/2	25´	30´	20´	30´	40´	100´	120´	3 ч.	4 ч. 30´	6 ч.	15 ч.	18 ч.
10	Музыкальная деятельность		20´	30´	40´	50´	60´	80´	120´	160´	200´	240´	12 ч.	18 ч.	24 ч.	30 ч.	36 ч.
Объем образовательной нагрузки			1ч. 40 мин.	2ч. 30 мин.	3ч. 20 мин.	5ч. 25мин.	7ч. 30 мин.	6ч.40 мин	10 ч.	13ч. 20мин.	21 ч. 40 мин.	30 ч.	60 ч.	90 ч.	120 ч.	195 ч.	270 ч.

Учебный план занятий составлен согласно ФГОС ДО (Приказ №1155 от 17.10.2013г., с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения РФ от 08.11.2022г. №955) и ФОП ДО (Приказ №1028 от 25 ноября 2022 г. «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования») и проводится в период с сентября по май.

Учебный план составлен по видам детской деятельности.

В группах раннего возраста: предметная деятельность (орудийно-предметные действия - ест ложкой, пьет из кружки и другое); экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто); ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально-практическое со сверстниками под руководством взрослого; двигательная деятельность (основные движения, общеразвивающие упражнения, простые подвижные игры); игровая (отобразительная, сюжетно-отобразительная, игры с дидактическими игрушками); речевая (понимание речи взрослого, слушание и понимание стихов,

активная речь); изобразительная деятельность (рисование, лепка) и конструирование из мелкого и крупного строительного материала; самообслуживание и элементарные трудовые действия (убирает игрушки, подметает веником, поливает цветы из лейки и другое); музыкальная деятельность (слушание музыки и исполнительство, музыкально-ритмические движения).

В группах дошкольного возраста: игровая деятельность (сюжетно-ролевая, театрализованная, режиссерская, строительно-конструктивная, дидактическая, подвижная и другое); общение со взрослым (ситуативно-деловое, внеситуативно-познавательное, внеситуативно-личностное) и сверстниками (ситуативно-деловое, внеситуативно-деловое); речевая (слушание речи взрослого и сверстников, активная диалогическая и монологическая речь); познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование; изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) и конструирование из разных материалов по образцу, условию и замыслу ребенка; двигательная (основные виды движений, общеразвивающие и спортивные упражнения, подвижные и элементы спортивных игр и другое); элементарная трудовая деятельность (самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе, ручной труд); музыкальная (слушание и понимание музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игра на детских музыкальных инструментах).

В летний оздоровительный период, с июня по август, - с детьми организуются: целевые прогулки, тематические мероприятия в форме развлечений, досугов, праздников с включением различных видов детской деятельности.

В период (1-я, 2-я неделя января) – зимние каникулы (праздничные, выходные дни).

Продолжительность занятий для детей от 2 до 3 лет составляет – 10 минут; для детей дошкольного возраста: от 3 до 4 лет – не более 15 минут; для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут; для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут; для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 2 до 3 лет составляет 20мин, от 3 до 4 лет – 30 мин., от 4 до 5 лет – 40 мин., от 5 до 6 лет - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после сна, от 6 до 7 лет – 90 мин согласно СанПин 1.2.3685-21 от 28.01.2021г. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.