



Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"  
Кустова С.А.



Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10  
О.Н. Утегалиев

Меню на "01" июня 2026 г.  
оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>								
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/45	27,00	6,92	11,27	12,39	138,81	0,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	7,68	5,80	5,01	37,05	216,72	4,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	4,39	0,16	0,05	15,44	63,25	12,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	29,48	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
<b>Итого:</b>		<b>650</b>	<b>83,22</b>	<b>20,76</b>	<b>28,30</b>	<b>104,74</b>	<b>706,78</b>	<b>30,08</b>
<b>Обед</b>								
24	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы св.. раст. масло, лук репч.)	60	14,36	0,59	3,69	2,21	45,17	10,02
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зелень (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/1	17,51	6,80	11,58	9,50	134,67	20,67
291	Плов из ЦЫПЛЯТ (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	50/150	23,35	12,85	12,01	41,83	344,21	0,60
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	8,13	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Пирожок с творогом (мука пшен., творог 9%, молоко 2,5%, сахар, дрожжи, йод.соль)	30	17,05	3,36	3,48	23,68	139,24	0,02
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке	200	17,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
<b>Итого:</b>		<b>946</b>	<b>100,13</b>	<b>26,89</b>	<b>31,75</b>	<b>140,33</b>	<b>934,89</b>	<b>41,32</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1596</b>	<b>183,35</b>	<b>47,65</b>	<b>60,05</b>	<b>245,07</b>	<b>1641,67</b>	<b>71,40</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Handwritten signatures and notes:*  
[Signature] Маннилова И  
Отв. по питанию: Кочеткова С.А. [Signature]



"Утверждаю"  
Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"  
Кустова С.А.





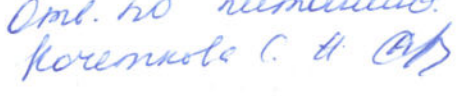
"Согласовано"  
Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10  
Ольга Угольникова

Меню на " 02" июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал	
<b>Завтрак</b>								
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	160/10	21,50	9,73	11,22	32,78	256,36	3,69
ПР/ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, сгущ. молоко, растит. масло, меланж, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/20	16,93	5,85	5,90	32,20	161,10	0,22
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	6,76	0,14	0,02	24,43	101,20	6,40
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>59,86</b>	<b>18,90</b>	<b>25,71</b>	<b>109,47</b>	<b>689,66</b>	<b>10,31</b>
<b>Обед</b>								
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консервированный, соль йодированная, масло растительное)	60	15,00	0,95	3,66	5,74	56,45	27,04
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	12,09	8,82	7,95	15,53	169,33	11,20
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., лим. кислота)	150/25	34,74	12,75	10,25	35,06	271,18	5,02
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	5,05	0,00	0,00	19,88	79,87	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
338	Десерт фруктовый (банан свежий)	200	46,20	3,30	1,10	46,20	211,20	22,00
<b>Итого:</b>		<b>891</b>	<b>115,81</b>	<b>28,71</b>	<b>23,43</b>	<b>140,32</b>	<b>875,63</b>	<b>65,36</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1401</b>	<b>175,67</b>	<b>47,61</b>	<b>49,14</b>	<b>249,79</b>	<b>1565,29</b>	<b>75,67</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством    
Отв. по питанию: 



Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"  
Кусгова С.А.

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10



10  
С.А. Кусгова

Меню на " 03" июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>								
260	Гуляш из говядины (говядина, томат, пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	40/50	39,60	12,76	9,21	2,85	145,62	2,44
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,72	3,28	5,60	22,06	152,24	25,96
377	Чай фруктовый (ассорти) (черноплодн. рябина с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	5,22	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	30,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>112,21</b>	<b>19,92</b>	<b>24,01</b>	<b>74,67</b>	<b>599,97</b>	<b>43,45</b>
<b>Обед</b>								
31	Салат из редиса с огурцом и яйцом (редис свежий, огурец свежий, яйцо раст. масло, йодир. соль)	60	12,17	1,07	4,44	0,53	46,36	1,92
82	Борщ с капустой и картофелем, на бульоне из мяса цыплят, сметаной и зеленью (картофель, лук репч., морковь, цыплята, зелень, сметана 15%, соль йод.)	200/15/10/1	15,85	5,71	8,40	10,30	140,35	17,96
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	14,23	8,57	7,86	11,25	189,44	0,71
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	14,42	3,55	6,68	29,82	155,18	0,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	200	7,97	0,00	0,00	19,96	79,80	0,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
<b>Итого:</b>		<b>766</b>	<b>67,37</b>	<b>21,79</b>	<b>27,85</b>	<b>89,77</b>	<b>698,73</b>	<b>20,60</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1406</b>	<b>179,58</b>	<b>41,71</b>	<b>51,86</b>	<b>164,44</b>	<b>1298,70</b>	<b>64,05</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Заведующий производством

*С.А. Кусгова* *С.А. Кусгова* *С.А. Кусгова*

Отв. по питанию:  
Косенкова С.А.



Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"  
Кустова С.А.



Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 30

*С.А. Кустова*

Меню на " 04 " июня 2026 г.  
оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал	
	<b>Завтрак</b>							
210	Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодированная)	106/5	31,66	11,08	17,59	2,04	210,92	0,39
298	Куриные шарики с сыром (мясо цыплят, хлеб пшеничный, сыр, соль йодированная)	70	26,46	12,72	16,20	8,06	229,94	0,00
704	Напиток из кураги (курага суш., сахар)	200	9,07	1,00	0,00	28,20	119,00	0,62
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	29,48	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
	<b>Итого:</b>	<b>571</b>	<b>101,24</b>	<b>32,58</b>	<b>38,51</b>	<b>78,02</b>	<b>781,66</b>	<b>15,04</b>
	<b>Обед</b>							
29	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, капуста б/к, масло растительное, соль йодированная)	60	10,77	0,66	3,67	2,29	45,46	11,46
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	12,89	9,24	8,95	29,00	233,95	11,20
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/160	43,28	17,72	12,89	21,06	271,47	22,85
342	Напиток из ягод черноплодной рябины (чернопл. рябина с/м, сахар)	200	5,09	0,00	0,00	23,97	95,83	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд. упаковке	200	17,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	<b>Итого:</b>	<b>926</b>	<b>91,76</b>	<b>30,71</b>	<b>26,24</b>	<b>116,83</b>	<b>826,31</b>	<b>50,61</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1497</b>	<b>193,00</b>	<b>63,29</b>	<b>64,75</b>	<b>194,85</b>	<b>1607,97</b>	<b>65,65</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Отв. по питанию:*

*М.А. Макашинов*  
*С.В. Кочеткова*



«Утверждаю»  
Директор ООО «Школьное питание городского округа Жигулевск»  
Кустова С.А.



«Согласовано»  
Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 40  
Утевцева

Меню на " 05" июня 2026 г.  
оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины, мг	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
<b>Завтрак</b>								
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	50/170	36,54	19,56	13,84	45,49	385,05	3,98
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	3,80	0,16	0,03	15,21	62,99	2,85
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72.5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке	200	17,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>72,01</b>	<b>23,10</b>	<b>22,70</b>	<b>103,36</b>	<b>711,04</b>	<b>11,83</b>
<b>Обед</b>								
27	Салат из свежих помидоров со сладким перцем(помидоры,перец сладкий,соль йодированная,масло растительное)	60	17,33	0,68	3,70	2,66	47,69	37,36
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	200/15/5/1	16,57	6,28	9,30	10,20	150,66	26,22
290/331	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе с томатом(мясо кур., сметана 15%, томат, сл.масло 72%, йодир.соль)	60/30	31,64	0,51	3,15	2,27	39,74	0,57
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,11	10,41	7,71	27,27	220,48	9,89
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	8,13	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	30,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	<b>Итого:</b>	<b>911</b>	<b>123,51</b>	<b>21,57</b>	<b>25,19</b>	<b>97,61</b>	<b>708,67</b>	<b>94,05</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1581</b>	<b>195,52</b>	<b>44,67</b>	<b>47,89</b>	<b>200,97</b>	<b>1419,71</b>	<b>105,88</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

От по питанию: *С.А. Кустова*

*Л.М. Маммилова КО*



" Утверждаю "  
 Директор ООО " Школьное питание городского округа Жигулевск "  
 Кустова С.А.



" Согласовано "  
 Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10  
 Костин О.К.

Меню на " 08 " июня 2026 г.  
 оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Химический состав				Витамины, мг
			руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
<b>Завтрак</b>								
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/25	30,87	9,68	12,89	17,04	130,81	0,00
302	Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	8,86	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	4,39	0,16	0,05	15,44	63,25	12,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	30,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>88,79</b>	<b>22,64</b>	<b>28,80</b>	<b>108,05</b>	<b>694,74</b>	<b>27,05</b>
<b>Обед</b>								
24	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы св., раст. масло, лук репч.)	60	14,36	0,59	3,69	2,21	45,17	10,02
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зелень (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист)	200/15/1	17,51	6,80	11,58	9,50	134,67	20,67
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/150	29,99	15,33	18,18	19,44	303,70	22,72
342	Компот из свежих яблок (яблоки св., сахар, лимон. кислота)	200	10,80	0,16	0,18	28,42	117,17	4,63
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Пирожок с творогом ( мука пшеч., творог 9%, молоко 2,5%, сахар, дрожжи, йод. соль)	30	17,05	3,36	3,48	23,68	139,24	0,02
	<b>Итого:</b>	<b>746</b>	<b>92,44</b>	<b>29,13</b>	<b>37,58</b>	<b>101,16</b>	<b>827,55</b>	<b>58,07</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1386</b>	<b>181,23</b>	<b>51,77</b>	<b>66,38</b>	<b>209,21</b>	<b>1522,29</b>	<b>85,12</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*А. Маммилова*

*Отв. по питанию,  
Костина С.А. Ол*



" Утверждаю "  
Директор ООО " Школьное питание городского округа Жигулевск "  
Кустова С.А.



" Согласовано "  
Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10  
OKT  
Кустова С.А.

Меню на " 09 " июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Химический состав				Витамины, мг
			руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	С
<b>Завтрак</b>								
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	19,09	4,15	10,56	31,90	239,77	0,80
ПР	Сырники "Домашние" с молоком сгущенным ( творог 9 %, мука пшен., сахар, соль, молоко)	50/30	24,03	10,53	9,00	20,48	205,45	0,30
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	6,76	0,14	0,02	24,43	101,20	6,40
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	29,48	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>94,03</b>	<b>22,70</b>	<b>31,55</b>	<b>116,67</b>	<b>834,42</b>	<b>21,53</b>
<b>Обед</b>								
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консервированный, соль йодированная, масло растительное)	60	15,00	0,95	3,66	5,74	56,45	27,04
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	14,10	7,36	7,57	19,19	174,70	11,20
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.)	40/170/40	48,62	16,88	22,18	51,97	324,20	5,02
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	5,05	0,00	0,00	19,88	79,87	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке	200	17,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Пирожок с творогом ( мука пшен., творог 9%, молоко 2,5%, сахар, дрожжи, йод. соль)	30	17,05	3,36	3,48	23,68	139,24	0,02
	<b>Итого:</b>	<b>996</b>	<b>119,55</b>	<b>33,12</b>	<b>37,83</b>	<b>150,84</b>	<b>1072,66</b>	<b>48,39</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1636</b>	<b>213,58</b>	<b>55,82</b>	<b>69,38</b>	<b>267,51</b>	<b>1907,08</b>	<b>69,92</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*И. Максимова КО*

*Отв. по качеству Кустова С.А. ОК*



Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"  
Кустова С.А.



Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10  
10 Окт  
(И.И. Кочетков)

Меню на " 10" июня 2026 г.  
оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эн, ккал	
<b>Завтрак</b>								
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит. йодирован, соль)	40/50	26,49	12,86	10,82	16,96	228,27	7,96
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	10,38	5,70	4,86	38,89	214,10	0,00
377	Чай фруктовый (ассорти) (черноплодн. рябина с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	5,22	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд. упаковке	200	17,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	29,48	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
<b>Итого:</b>		<b>840</b>	<b>103,24</b>	<b>22,04</b>	<b>24,54</b>	<b>113,51</b>	<b>765,98</b>	<b>13,01</b>
<b>Обед</b>								
31	Салат из редиса с огурцом и яйцом (редис свежий, огурец свежий, яйцо раст. масло, йодир. соль)	60	12,17	1,07	4,44	0,53	46,36	1,92
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. )	200/20/15/10/ 1	20,83	9,23	13,02	26,53	229,86	21,42
268/540	Шницель из свинины с соусом красным основным (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, томатное пюре)	50/40	17,04	10,27	7,97	22,56	149,42	0,71
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	7,68	5,80	5,01	37,05	216,72	4,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	200	7,97	0,00	0,00	19,96	79,80	0,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Кондитерское биквитное изделие в инд. упаковке	36	17,00	2,16	4,68	19,80	129,60	0,00
<b>Итого:</b>		<b>822</b>	<b>85,42</b>	<b>31,42</b>	<b>35,59</b>	<b>144,34</b>	<b>939,36</b>	<b>28,06</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1662</b>	<b>188,66</b>	<b>53,46</b>	<b>60,13</b>	<b>257,85</b>	<b>1705,34</b>	<b>41,07</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством      Заведующий производством

*(Handwritten signatures and notes)*  
И.И. Кочетков      Опт. по смете  
Кочетков С.А.



Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"  
Кустова С.А.



Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10 ОЧА

10 ОЧА  
ГБОУ СО(О)Ш № 10

Меню на " 11" июня 2026 г.  
оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>								
210	Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодированная)	106/5	31,66	11,08	17,59	2,04	210,92	0,39
ПР/ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пш., сахар, мол. сыворотка, сгущ. молоко, растит. масло, меланж, соль йодир. лим. кислота разрыхлитель)	70/20	16,93	5,85	5,90	32,20	161,10	0,22
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	1,24	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
ПР	Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (банан свежий)	200	46,20	3,30	1,10	46,20	24,20	22,00
	<b>Итого:</b>	<b>611</b>	<b>100,60</b>	<b>23,41</b>	<b>25,94</b>	<b>115,36</b>	<b>561,63</b>	<b>22,66</b>
<b>Обед</b>								
29	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, капуста б/к, масло растительное, соль йодированная)	60	10,77	0,66	3,67	2,29	45,46	11,46
101/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, специи)	200/20/1	16,78	7,66	8,45	25,83	245,30	11,20
293/331	Цыплята порциями в сметанном соусе с томатом (цыплята порц., сметана 15%, томат, раст. масло, йодир. соль)	70/30	23,80	19,12	21,56	2,20	279,89	0,60
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,72	3,28	5,60	22,06	152,24	25,96
342	Напиток из ягод черноплодн. рябины (черноплодн. рябина с/м, сахар)	200	5,09	0,00	0,00	23,97	95,83	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд. упаковке	200	17,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	<b>Итого:</b>	<b>971</b>	<b>98,89</b>	<b>33,81</b>	<b>40,01</b>	<b>116,86</b>	<b>998,32</b>	<b>54,32</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1582</b>	<b>199,49</b>	<b>57,22</b>	<b>65,95</b>	<b>232,22</b>	<b>1559,95</b>	<b>76,98</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Заведующий производством

*Л. Манжимова*

*Отв. по меню: Кустова С.А.*

" Утверждаю "

Директор ООО " Школьное питание городского округа Жигулевск "

Кустова С.А.

" Согласовано "

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10

Меню на " 15 " июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>								
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/45	27,00	6,92	11,27	12,39	138,81	0,00
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая,морковь,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное )	150	9,38	3,61	6,61	21,40	227,18	4,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200	3,80	0,16	0,03	10,22	43,04	2,85
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	30,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>84,85</b>	<b>14,47</b>	<b>27,08</b>	<b>78,77</b>	<b>650,53</b>	<b>21,85</b>
<b>Обед</b>								
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие,зелен. лук, раст. масло, йод.соль)	60	13,74	0,49	3,66	1,51	40,90	6,53
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	19,82	3,75	2,35	18,45	227,03	20,30
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	50/160	43,28	17,72	12,89	21,06	271,47	22,85
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	8,13	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар. дрожжи.)	40	11,00	3,36	3,48	23,68	139,24	0
	<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>98,70</b>	<b>28,41</b>	<b>23,11</b>	<b>105,21</b>	<b>858,24</b>	<b>54,69</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1416</b>	<b>183,55</b>	<b>42,88</b>	<b>50,19</b>	<b>183,98</b>	<b>1508,77</b>	<b>76,54</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*И. Машинков* Отв. по питанию  
*Кочеткова С.А.*



Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"  
Кустова С.А.



Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10

Меню на " 16 " июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>								
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ(крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	19,25	5,61	11,66	32,94	259,84	1,07
ПР	Сырники "Домашние" с молоком сгущенным ( творог 9 % , мука пшен., сахар, соль, молоко)	50/30	24,03	10,53	9,00	20,48	205,45	0,30
378	Чай с молоком ( чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	5,66	1,59	1,64	17,37	90,91	0,72
ПР	Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	29,48	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
	<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>82,99</b>	<b>25,51</b>	<b>27,02</b>	<b>110,51</b>	<b>778,00</b>	<b>16,12</b>
<b>Обед</b>								
24	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы св.. Раст. масло, лук репч.)	60	14,36	0,59	3,69	2,21	45,17	10,02
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	15,83	6,83	11,73	7,81	129,29	28,78
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	70/150	28,96	12,85	12,01	41,83	344,21	0,60
704	Напиток из кураги (курага суш., сахар)	200	9,07	1,00	0,00	28,20	119,00	0,62
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд. упаковке	200	17,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	<b>Итого:</b>	<b>946</b>	<b>87,95</b>	<b>24,36</b>	<b>28,16</b>	<b>120,56</b>	<b>817,27</b>	<b>45,03</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1626</b>	<b>170,94</b>	<b>49,87</b>	<b>55,18</b>	<b>231,07</b>	<b>1595,27</b>	<b>61,15</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*И. Максимова* отв. по питанию:  
*Ночеткова С.И. А.*

" Утверждаю "

Директор ООО " Школьное питание городского округа Жигулевск "

Кустова С.А.

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №

Меню на " 17 " июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>								
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная)	60/45	16,62	10,57	9,22	10,55	180,81	0,39
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	7,68	5,80	5,01	37,05	216,72	4,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	6,76	0,14	0,02	24,43	101,20	6,40
ПР	Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд. упаковке	200	17,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>52,63</b>	<b>19,79</b>	<b>15,83</b>	<b>114,55</b>	<b>695,53</b>	<b>15,79</b>
<b>Обед</b>								
49	Витаминный с горошком (капуста б/к,перец сладкий,горошек консервированный,соль йодированная,масло растительное)	60	15,00	0,95	3,66	5,74	56,45	27,04
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	12,09	8,82	7,95	15,53	169,33	11,20
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томатн.паста,масло растит. йодирован.соль)	40/50	26,49	12,86	10,82	16,96	228,27	7,96
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	100/50	18,45	3,24	8,80	30,05	240,35	0,00
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	5,05	0,00	0,00	19,98	79,87	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	30,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
ПР	Кондитерское биквитное изделие в инд.упаковке	36	17,00	2,16	4,68	19,80	129,60	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>942</b>	<b>126,81</b>	<b>31,52</b>	<b>36,98</b>	<b>140,67</b>	<b>1061,97</b>	<b>61,30</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1637</b>	<b>179,44</b>	<b>51,31</b>	<b>52,81</b>	<b>255,22</b>	<b>1757,50</b>	<b>77,09</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Отв. по материалам

*А. Маммилова Ю*  
*А. Кочетков С.В.*





Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"  
Кустова С.А.



Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10  
Чистова О.В.

Меню на " 18 " июня 2026 г.  
оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал	Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/40	14,23	8,57	7,86	11,25	189,44	0,71
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	14,42	3,55	6,68	29,82	155,18	0,00
342	Компот из свежих яблок (яблоки св., сахар, лимон.кислота)	200	10,80	0,16	0,18	28,42	117,17	4,63
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,1	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>54,12</b>	<b>15,46</b>	<b>23,29</b>	<b>89,55</b>	<b>632,79</b>	<b>5,34</b>
<b>Обед</b>								
29	Салат из сырых овощей (помидоры,огурцы,капуста б/к,масло растительное,соль йодированная)	60	10,77	0,66	3,67	2,29	45,46	11,46
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/1 0/1	20,83	9,23	13,02	26,53	229,86	21,42
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/150	29,99	15,33	18,18	19,44	303,70	22,72
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200	1,24	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
338	Десерт фруктовый (банан свежий)	200	46,20	3,30	1,10	46,20	211,20	22,00
	<b>Итого:</b>	<b>946</b>	<b>111,76</b>	<b>31,51</b>	<b>36,47</b>	<b>127,37</b>	<b>938,43</b>	<b>77,66</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1446</b>	<b>165,88</b>	<b>46,97</b>	<b>59,76</b>	<b>216,92</b>	<b>1571,22</b>	<b>83,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  
Отв. по питанию: *И. Манникова*  
*С.А. Кустова*

" Утверждаю "

Директор ООО " Школьное питание городского округа Жигулевск "

Кустова С.А.

" Согласовано "

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 19

Меню на " 19 " июня 2026 г.

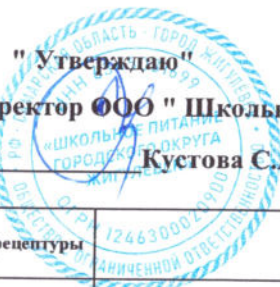
оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Химический состав			Витамины, мг	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	<b>Завтрак</b>							
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)	150/25	34,74	12,75	10,25	35,06	271,18	5,02
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина св/м)	200	2,86	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	29,48	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
ПР	Кондитерское биквитное изделие в индив.упаковке	36	17,00	2,16	4,68	19,80	129,60	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>601</b>	<b>88,65</b>	<b>22,79</b>	<b>19,68</b>	<b>109,58</b>	<b>683,19</b>	<b>19,10</b>
	<b>Обед</b>							
31	Салат из редиса с огурцом и яйцом (редис свежий, огурец свежий, яйцо раст. масло, йодир. Соль)	60	12,17	1,07	4,44	0,53	46,36	1,92
101/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репчат., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20/1	16,78	7,66	8,45	25,83	245,30	11,20
293/331	Цыплята порциями в сметанном соусе с томатом (цыплята порц., сметана 15%, томат, раст. масло, йодир. соль)	70/30	23,80	19,2	21,56	2,20	279,89	0,60
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох луцый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,11	10,41	7,71	27,27	220,48	9,89
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	8,13	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	30,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	<b>Итого:</b>	<b>921</b>	<b>110,72</b>	<b>42,03</b>	<b>43,49</b>	<b>111,04</b>	<b>1042,13</b>	<b>43,62</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1522</b>	<b>199,37</b>	<b>64,82</b>	<b>63,17</b>	<b>220,62</b>	<b>1725,32</b>	<b>62,72</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*И. Максимов И.Р.* отв. по питанию: *Жарикова С.В.*





Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"  
Кустова С.А.



Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10  
044 / Четвертин 2.01

Меню на " 22 " июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>								
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/25	30,87	9,68	12,89	17,04	130,81	0,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	7,68	5,80	5,01	37,05	216,72	4,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	1,24	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	30,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>84,46</b>	<b>18,76</b>	<b>26,50</b>	<b>89,15</b>	<b>579,14</b>	<b>4,05</b>
<b>Обед</b>								
27	Салат из свежих помидоров со сладким перцем (помидоры, перец сладкий, соль йодированная, масло растительное)	60	17,33	0,68	3,70	2,66	47,69	37,36
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	12,89	9,24	8,95	29,00	233,95	11,20
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	50/170	36,54	19,56	13,84	45,49	385,05	1,55
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	5,05	0,00	0,00	19,88	79,87	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	29,48	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
ПР	Батончик БонТайм	20	6,10	0,00	0,02	0,07	460,00	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>906</b>	<b>110,12</b>	<b>37,07</b>	<b>30,38</b>	<b>134,81</b>	<b>1 411,16</b>	<b>64,24</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1546</b>	<b>194,58</b>	<b>55,83</b>	<b>56,88</b>	<b>223,96</b>	<b>1990,30</b>	<b>68,29</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  
 Отв. по питанию  
 [Подпись] [Подпись]



Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"  
Кустова С.А.



Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10

Меню на " 23 " июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины, мг	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
<b>Завтрак</b>								
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	160/10	21,50	9,73	11,22	32,78	256,36	3,69
ПР/ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, сгущ. молоко, растит. масло, меланж, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/20	16,93	5,85	5,90	32,20	161,10	0,22
377	Чай фруктовый (ассорти) (черноплодн. рябина с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	5,22	0,15	0,05	15,37	62,81	10,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в индивид. упаковке	200	17,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>75,32</b>	<b>19,11</b>	<b>26,00</b>	<b>123,01</b>	<b>743,27</b>	<b>18,96</b>
<b>Обед</b>								
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод. соль)	60	13,74	0,49	3,66	1,51	40,90	6,53
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат, пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп, зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	15,83	6,83	11,73	7,81	129,29	28,78
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.)	40/170/40	48,62	16,88	22,18	51,97	324,20	5,02
704	Напиток из кураги (курага суш., сахар)	200	9,07	1,00	0,00	28,20	119,00	0,62
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	30,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	<b>Итого:</b>	<b>926</b>	<b>119,99</b>	<b>28,69</b>	<b>38,64</b>	<b>122,10</b>	<b>771,49</b>	<b>55,96</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1636</b>	<b>195,31</b>	<b>47,80</b>	<b>64,64</b>	<b>245,11</b>	<b>1514,76</b>	<b>74,92</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*И. Максимова*

*отв. по питанию:  
Кочеткова С.В.*



Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"

Кустова С.А.



Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10

Меню на " 24 " июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витаминный
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭП, ккал	
<b>Завтрак</b>								
268/540	Шницель из свинины с соусом красным основным (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, томатное пюре)	50/40	17,04	10,27	7,97	22,56	149,42	0,71
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	100/50	18,45	3,24	8,80	30,05	240,35	0,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	6,76	0,14	0,02	24,43	101,20	6,40
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в индивид. упаковке	200	17,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	29,48	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
	<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>93,30</b>	<b>21,63</b>	<b>21,77</b>	<b>139,36</b>	<b>804,77</b>	<b>26,14</b>
<b>Обед</b>								
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консервированный, соль йодированная, масло растительное)	60	15,00	0,95	3,66	5,74	56,45	27,04
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	14,10	7,36	7,57	19,19	174,70	11,20
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	40/30	38,66	12,56	7,19	1,71	122,00	1,46
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	10,38	5,70	4,86	38,89	214,10	0,00
342	Компот из свежих яблок (яблоки св., сахар, лимон. кислота)	200	10,80	0,16	0,18	28,42	117,17	4,63
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
	<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>91,67</b>	<b>29,62</b>	<b>23,93</b>	<b>111,86</b>	<b>772,02</b>	<b>44,34</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1566</b>	<b>184,97</b>	<b>51,25</b>	<b>45,70</b>	<b>251,22</b>	<b>1576,79</b>	<b>70,48</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Handwritten signature: И. Максимова И.О. отв. по питанию*



Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"

Кустова С.А.



Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 14

14.06.2026

Меню на " 25 " июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины, мг	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
<b>Завтрак</b>								
293/331	Цыплята порциями в сметанном соусе с ТОМАТОМ (цыплята порц., сметана 15%, томат, раст. масло, йодир. соль)	70/30	23,80	19,12	21,56	2,20	279,89	0,60
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,11	10,41	7,71	27,27	220,48	9,89
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина св/м)	200	2,86	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	30,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>88,44</b>	<b>33,41</b>	<b>38,47</b>	<b>79,23</b>	<b>802,48</b>	<b>25,54</b>
<b>Обед</b>								
29	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, капуста б/к, масло растительное, соль йодированная)	60	10,77	0,66	3,67	2,29	45,46	11,46
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	200/15/5/1	16,57	6,28	9,30	10,20	150,66	26,22
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль, томат пюре, мука пшеничная)	60/45	16,62	10,57	9,22	10,55	180,81	0,39
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	150	9,38	3,61	6,61	21,40	227,18	4,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	200	7,97	0,00	0,00	19,96	79,80	0,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	29,48	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
	<b>Итого:</b>	<b>926</b>	<b>93,52</b>	<b>28,71</b>	<b>32,67</b>	<b>102,11</b>	<b>888,51</b>	<b>56,11</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1576</b>	<b>181,96</b>	<b>62,12</b>	<b>71,14</b>	<b>181,34</b>	<b>1690,99</b>	<b>81,65</b>
	<b>Всего за 13 дней:</b>	<b>27718</b>	<b>3366</b>	<b>936</b>	<b>1055</b>	<b>4031</b>	<b>29159</b>	<b>1312</b>
	<b>В среднем за 1 день:</b>	<b>1 539,89</b>	<b>187,00</b>	<b>52,00</b>	<b>58,61</b>	<b>223,96</b>	<b>1619,94</b>	<b>72,87</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Заведующий производством

*С.А. Кустова* отв. по питанию  
Кустова С.А. С.П.